

Klarheit schaffen...
...Schätze entdecken

Wann ist Berufliches Coaching hilfreich?

*Coaching heißt, die
Wahrnehmung zu schärfen
und Klarheit zu schaffen.*

- Wunsch nach Weiterentwicklung
 - „Ich habe doch mehr Potential! Wie kann ich es ausschöpfen?“
 - „Ich habe in eine Fortbildung investiert. Was jetzt?“
 - „Habe ich meinen beruflichen Zenit überschritten?“
- Wunsch nach Veränderung
 - „Ich möchte mich neu orientieren!“
- Erschöpfung, Ausgebranntsein, negative Work-Life-Balance
 - „Meine Arbeit nimmt mir alle Energie.“
 - „Ich bringe gar nichts mehr auf die Reihe.“
- Innere oder äußere Veränderung
 - „Ich fühle mich in meinem beruflichen Umfeld nicht mehr wohl.“

Wie läuft Berufliches Coaching ab?

Im Coaching klären Sie mit meiner Hilfe Ihr persönliches Anliegen. Sie entwickeln auf diese Weise auch Ihre eigenen, individuellen Lösungen. Beispiele dazu finden Sie auf meiner Website.

*Coaching erweitert Ihren
Handlungsspielraum und
Ihren Blickwinkel.*

Meine Grundsätze

Ich orientiere mich bei meiner Arbeit als Coach an meinen eigenen Werten.
Menschlichkeit, Achtsamkeit, Respekt, Wertschätzung und Kreativität
sind die Basis meiner Haltung im Coaching
– auch in schwierigen Situationen.

Ich arbeite methodenübergreifend
und bin keiner Coaching-Richtung verpflichtet.
Meine wichtigsten Werkzeuge sind:

- Präsenz und Einfühlungsvermögen
- strukturiertes Denken und eine klare Sprache
 - Intuition und Wahrheitsliebe
 - Mut zur Konfrontation
 - Humor

Abhängig vom Anliegen und vom Klienten verwende ich
Methoden und Modelle z. B. aus dem Lösungsorientierten Kurzzeit-Coaching
nach Steve de Shazer, dem Systemischen Coachen, NLP und anderen.

*Im Coaching gehen wir
gemeinsam auf
Schatzsuche.
Ich helfe Ihnen, Ihre
Schätze ans Licht zu
bringen.*

Meine Berufe – meine Qualifikation

Coaching-Ausbildung im Seminarhaus vom Kloster Münsterschwarzach
Mehr dazu finden Sie auf meiner Website.

Technische Redakteurin

Komplexe Sachverhalte sprachlich auf den Punkt bringen

Architektin und Bauleiterin

Ganzheitlich denken, kreativ Lösungen finden, Menschen führen

Hotelfachfrau

Menschenkenntnis, Zurückhaltung, Dienstleistungsdenken



Marga Sauter
Friedenstraße 7
90409 Nürnberg
0911 – 2877044

www.marga-sauter.de
coaching@marga-sauter.de

Möchten Sie mich kennenlernen?

Dann vereinbaren Sie einfach ein kostenloses und unverbindliches Kennenlern-Gespräch.

Haben Sie noch weitere Fragen?

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.
Ich freue mich darauf.